



HORIZON

Platform for studying with a disability
or other special needs

Studietips bij autisme spectrum stoornis

Wat kun je zelf doen?

Plannen en organiseren

- Leer om te gaan met een digitale agenda, bijvoorbeeld die van google.
- Plan in je week rust-uren in binnen een prikkelarme omgeving/ruimte.
- Bespreek met je studieadviseur welke vakken je per lesperiode gaat volgen.
- Vraag hulp van de studieadviseur, studentendecaan of Study Buddy bij het maken van een planning.

Studeeromgeving

- Zorg voor een rustige en vertrouwde studeerplek zonder afleiding.
- Maak gebruik van een wekker om jezelf te dwingen een bepaalde tijd te studeren.

Omgaan met de lesstof

- Studeer actief d.w.z. onderstreep de tekst, lees het hardop voor.
- Maak samenvattingen of mindmaps, zodat je de lesstof structureert, verbanden legt en beter kunt onthouden.
- Structureer je aantekeningen/lesstof. Maak mappen per onderwerp of per vak. Berg hier ook je aantekeningen op. Hierdoor kun je het makkelijk terugvinden en je houdt overzicht.

Colleges volgen

- Moeite met colleges live volgen? Maak gebruik van collegerama of www.studeersnel.nl.
- Lees de collegesheets voorafgaand aan het college door.
- Schrijf nieuwe en belangrijke woorden en begrippen op en herhaal dit zolang het nodig is.
- Ga naast een vaste medestudent zitten die je kan helpen.

Groepswerk /practica

- Gebruik één map voor alle notulen, aantekeningen en andere relevante informatie.
- Communiceer met je groepsgenoten via e-mail, WhatsApp, sms of andere kanalen (buiten de groepsafspraken).
- Zorg voor een vaste groepsgenoot voor practica en werkgroepen.

Verslagen/scripties schrijven

- Controleer regelmatig met je docent of begeleider of de opdracht helder is.
- Werk volgens een planning en vermeld daarin concrete taken.
- Neem tussendoor voldoende rust-uren.

Tentamens maken

- Maak gebruik van extra tentamentijd.
- Ga in het tentamenlokaal helemaal vooraan of achteraan zitten, zodat je zo min mogelijk wordt gestoord.

Study Skills Toolkit

Dit is de toolkit van de TU Delft om de belangrijkste study skills onder de knie te krijgen. Bekijk de filmpjes op tudelft.nl/studenten/begeleiding/essential-study-skills/