

Bepaal je waarden: wat heb je nodig om effectief en gemotiveerd te werken/studeren?

Studie en privéleven in balans	Uitdaging	Status
Duidelijke regels en afspraken	Veiligheid en stabiliteit	Interessant werk
Emotionele betrokkenheid	Een ontspannen sfeer	Realistische doelen
Flexibiliteit	Verantwoordelijkheid	Veilige omgeving
Betekenisvol werk	Erkenning	Samenwerking
Open communicatie en feedback	Inspirerende docenten	Onafhankelijkheid
Gelegenheid voor promotie of ontwikkeling	Rust	Vrijheid van zelfexpressie
Persoonlijke ontwikkeling	Duidelijke taakomschrijving	Invloed
Aangename werkomgeving	Verscheidenheid aan vakken	Enthousiaste medestudenten
Druk	Een eigen werkplek	Een duidelijke link met resultaat
Steun	Respect	Goede secundaire arbeidsvoorwaarden
Mogelijkheden voor training en coaching	Concurrentie	Zichtbare resultaten
Verschillende werkvormen	Goede beloning	Voelen dat je nodig bent